

**Plano de contingência
Manual de competição
Meeting Jovem Cidade
de Pombal**

+

**Km Jovem Distrital
(5.^a jornada CD Sub- 14
7.^a jornada CD Sub 16)**

Data: 26-03-2022

**Local:
Expocentro - Pombal**

Normas de segurança:

- A COVID-19 é uma doença causada pela infeção pelo novo Coronavírus (SARS-CoV-2). A doença manifesta-se predominantemente por sintomas respiratórios, nomeadamente, febre, tosse e dificuldade respiratória, podendo também existir outros sintomas, entre os quais, odinofagia (dor de garganta), dores musculares generalizadas, cefaleias (dores de cabeça), fraqueza, e, com menor frequência, náuseas/vómitos e diarreia.
- As competições terão um responsável máximo que pode, caso se justifique, modificar e ampliar as regras de segurança e, caso se detete algum caso suspeito de COVID-19, cancelar o evento.
- Os atletas que apresentem sinais ou sintomas sugestivos de COVID-19 não deverão dirigir-se para o local de competição. Deverão contactar a Linha SNS24 (808 24 24 24) ou outras linhas telefónicas criadas especificamente para o efeito e seguir as recomendações que lhe forem dadas.
- Sempre que possível, os atletas deverão deslocar-se para o local de competição em veículo próprio, evitando o contacto com terceiros.
- O aquecimento será feito no exterior e nas zonas laterais do edifício destinadas para o efeito.
- No momento da entrada na pista os atletas todos os elementos afetos à organização, delegados dos Clubes, treinadores e atletas deverão permanecer com máscara
- Provas de Pista:
 - A máscara só poderá ser retirada por indicação dos oficiais de competição.
- Concursos:
 - Os atletas só poderão retirar a máscara no momento da realização do seu ensaio, devendo a mesma ser mantida em todos os restantes momentos.
- Balneários:
 - Não será permitida a utilização de balneários. Apenas estarão disponíveis WCs.
 - Caso algum agente desportivo manifeste sintomas de infeção por COVID19 durante a competição, será encaminhado para uma sala de isolamento que possui todos os requisitos exigidos pela DGS.
 - Ao caso suspeito deve ser colocada uma máscara cirúrgica, preferencialmente pelo próprio.
 - A pessoa/caso suspeito deverá ser encaminhada por um só colaborador para a sala de isolamento. De seguida, deve ser contactada a Linha SNS 24 (808 24 24 24) e seguir as recomendações.

- **Normas específicas de cada prova**

- As provas de 60 metros, 250 metros e 1.000 metros serão realizadas por séries.

Programa-horário (provisório)

Sábado

Hora da prova	Câmara de Chamada	Entrada na Pista	Prova	Escalão	Gênero
15:00	14:20	14:30	Salto em Altura	Infantis	Masc
15:00	14:20	14:30	Quádruplo	Iniciados	Masc
15:00	14:20	14:30	Peso	Iniciados	Fem.
15:00	14:35	14:50	60 m	Infantis	Masc
15:20	14:55	15:10	60 m	Infantis	Fem
15:40	15:15	15:30	60 m	Iniciados	Masc.
16:05	15:40	15:55	60 m	Iniciados	Fem
16:25	16:00	16:15	250 m	Iniciados	Masc
16:45	16:00	16:15	Salto em Altura	Infantis	Fem
16:45	16:00	16:15	Quádruplo	Iniciados	Fem
16:45	16:00	16:15	Peso	Iniciados	Masc
16:45	16:15	16:35	250 m	Iniciados	Fem
17:05	16:45	16:55	1.000 m	Infantis	Masc
17:20	17:00	17:10	1.000 m	Infantis	Fem
17:35	17:15	17:25	1.000 m	Iniciados	Masc
17:50	17:30	17:40	1.000 m	Iniciados	Fem
18:05	17:45	17:55	1.000 m	Juvenis	Masc
18:20	18:00	18:10	1.000 m	Juvenis	Fem

Inscrições

- **As inscrições deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> até ao dia 23 de março.**
- **As confirmações** para todas as provas terão de ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> entre as **00:00 horas e as 17H00 do dia 25 de março.**
- Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para:
- fpacompeticoes@fpatletismo.pt.